



## ¡Festeja el Día del Orgasmo Femenino!

- *En 2005 se comprobó de manera anatómica que sólo existe un tipo de orgasmo, ya que el clítoris se extiende en forma de boomerang, por lo que la estimulación en las paredes vaginales también llega a él.*
  - *El clítoris tiene el doble de terminaciones nerviosas que el pene: 8 mil.*
- *Los orgasmos liberan endorfinas y dopamina, además ayudan a reforzar el sistema inmune y alivian dolores menstruales.*

El 8 de agosto se celebra el Día del Orgasmo Femenino. ¡Viva! Esto es para visibilizar y hacer consciencia sobre el derecho de las mujeres al placer y a vivir su sexualidad de forma libre y plena.

¿Sabías que el clítoris tiene la única función de dar placer? Sí, como lo lees. Sus 8 mil terminaciones nerviosas (el doble del pene) solo están dedicadas a hacerte ver las estrellas.

Sin embargo, fue hasta hace relativamente poco, en 1998, que una mujer estudió de forma más exhaustiva este órgano: la uróloga Helen O'Connell puso sobre la mesa la anatomía del clítoris que, en sus palabras, había sido ignorado.

En el 2005, en el estudio *Anatomía del Clítoris* publicado en [The Journal of the Urology](#) describiría que no sólo es un “botón” externo, sino una estructura más grande llena de terminaciones nerviosas con forma de *boomerang* y que, aunque el glande o cabeza del clítoris es lo más visto y estudiado debido a su naturaleza “sobresaliente”, ¡es sólo la punta del iceberg del placer!, pues su estimulación puede ser tanto externa como interna por medio de las paredes vaginales, por lo que eso de que hay dos tipos de orgasmos —clitoriales y vaginales— es un mito, pero sí se puede llegar a él de distintas formas.

### ¡Yo tengo el poder!

“La masturbación es parte de una sesión erótica que activa al cuerpo pero también lo relaja, calma el dolor, fortalece el piso pélvico, entre muchos otros beneficios. Además, las sensaciones placenteras que da la estimulación genital libera oxitocina, lo que baja los niveles de estrés. Hacerlo diario podría ser parte de la rutina de bienestar, sin duda”, explicó Karimme Reyes, sexóloga de [Platanomelón](#), la marca de juguetes eróticos líder en México. Además, continuó: “Masturbarse es un camino para llegar al destino placentero que es el orgasmo, aunque no el único; y el orgasmo no es lo único maravilloso de la masturbación. La autoexploración permite identificar qué te gusta, cómo te gusta y reconectar de forma amorosa y placentera con tu propio cuerpo y sus sensaciones, además de saber qué no te gusta, que es igual de importante”.



## Orgasmos con fuegos artificiales

Y como esto se trata de festejar como se debe el Día del Orgasmo Femenino, Karimme nos compartió algunos consejos para tener orgasmos fuera de este planeta con ayuda de algunos juguetes eróticos que son de lo mejor para darte un momento de sensaciones surreales:

- **Ivo:** Este masajeador clitoral es ideal para ser tu primer juguete erótico al ser un vibrador externo. Además, puedes usarlo para estimular otras partes del cuerpo para descubrir lo que te genera placer, ya sea a solas, o en pareja. Es suave al tacto, ergonómico y aunque es pequeñito, te ayudará a alcanzar orgasmos indescriptibles.
- **Mambo:** Este es el succionador de clítoris más avanzado de Platanomelón, lo estimula por dentro, por fuera y profundamente. Cuenta con la exclusiva tecnología Oh! Tech.®, desarrollada por especialistas y sexólogas, proporciona una estimulación progresiva del clítoris, sin contacto directo. No hay duda que ver las estrellas a solas es posible. Además, el diseño de Mambo fue recientemente galardonado con un Delta de Oro por ser “un objeto juguetón y táctil que replantea el placer”.
- **Mila:** Este vibrador estimula el clítoris pero además ¡su punta se mueve!, como diciendo “ven para acá”, por lo que la estimulación en zona G es ¡irreal! Definitivamente querrás divertirte con este juguete. Es sumergible, así que puedes meterte al jacuzzi para relajarte si quieres y elegir entre sus 3 velocidades y 7 modos de vibración. No hay palabras para lo que sigue, debe experimentarse.
- **Los imprescindibles:** No olvides armarte con toda la caballeriza: lubricante a base de agua, ¿qué tal con una [opción frío-caliente](#)?; ropa cómoda y que te haga sentir bien contigo misma, ¿[le entras a algo sensual](#)?; unas [velas con aromas deliciosos](#) y música para entrar en *mood*. Todo se vale.

Además, experimentar orgasmos tiene beneficios para la salud, ¡en serio! Al llegar a ellos se liberan endorfinas, un neurotransmisor que nos ayuda a aliviar el dolor, sentir placer y bienestar, además los orgasmos nos ayudan a reforzar el sistema inmune, aliviar dolores menstruales y llenarnos de felicidad elevando la dopamina. ¡Todos son beneficios! ¿Te animas a celebrar el Día del Orgasmo Femenino, todos los días?

### Acerca de Platanomelón

Platanomelón es la marca de juguetes eróticos online líder en México que nace con el propósito de fomentar una vida sexual plena al romper los tabúes relacionados al sexo. Esta *startup*, además de diseñar, fabricar y comercializar juguetes sexuales en línea de la mejor calidad, resuelve dudas y brinda información a través de expertxs y artículos divulgativos acerca de la sexualidad. Su equipo de sexólogxs atiende con profesionalidad y de forma clara las cientos de consultas diarias de su comunidad virtual de más de un millón de seguidorxs mexicanxs en redes sociales. Platanomelón tiene como objetivo ayudar a mejorar la sexualidad de las personas, aumentar su autoestima, inspirar la complicidad con la pareja, y que se diviertan mientras obtienen un mayor bienestar en su salud sexual y emocional.



Para obtener más información y todas las herramientas necesarias para disfrutar de más y mejor diversión visita [www.platanomelon.mx](http://www.platanomelon.mx), [Facebook](#) e [Instagram](#).